

Immer mehr werdende Mütter wünschen sich eine natürliche Geburt und ein bewusstes Geburtserlebnis. Doch gerade Erstgebärende lassen sich durch die Erwartung großer Schmerzen und die Horrorgeschichten „wohlmeinender“ Mitmenschen oft verunsichern. Allen angehenden Müttern bietet die Methode des „HypnoBirthing“ eine sanfte, aber wirkungsvolle Hilfe. Ein Jahr nach dem Erscheinen des Standardwerks „HypnoBirthing“ in deutscher Sprache etabliert sich die sanfte Geburtshilfe-Methode zunehmend auch in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

„HypnoBirthing“, 1989 von der Amerikanerin Marie F. Mongan entwickelt, erlebt derzeit starke Nachfrage auch in Europa: In Großbritannien praktizieren bereits weit über 250 Kursleiter nach dieser Methode. Auch im deutschsprachigen Raum lässt sich seit Anfang des Jahres 2009 eine wachsende Zahl von Frauen zur „HypnoBirthing“-Kursleiterin ausbilden, um das wertvolle Wissen um eine natürliche und leichte Geburt weitergeben zu können. Sydney Sobotka aus Urdorf in der Schweiz, Mitglied im HypnoBirthing Institute (USA) und Koordinatorin der Ausbildung im deutschsprachigen Raum, ist von dem Erfolg überwältigt: „Allein in diesem Jahr gibt es bis jetzt 28 neue, zertifizierte Kursleiterinnen. Die Klassen füllen sich immer schneller auf, die Teilnehmerinnen kommen oft von weit her. Ich erlebe und freue mich, wie begeistert und glücklich diese Frauen reagieren – darunter viele Hebammen, aber auch Mütter, die mit dieser Methode geboren haben und so begeistert waren, dass sie das Wissen unbedingt weitergeben möchten.“

Sydney Sobotka ist fest davon überzeugt, dass sich „HypnoBirthing“ immer mehr durchsetzen und eine große Zahl von Anhängerinnen finden wird. „Die Frauen erkennen, dass eine Geburt nicht nur eine körperliche Übung ist, sondern ebenso eine geistige und spirituelle Entwicklung. Auf diesem Weg ist HypnoBirthing die denkbar beste Begleitung.“

Marie F. Mongan, die Mutter des „HypnoBirthing“, verfolgt mit ihrer Methode eine Vision: „My dream is that every woman, everywhere, will know the joy of a safe, satisfying birth for both her baby and herself - one she'll not need to forget.“ – „Mein Traum ist, dass jede Mutter für sich und ihr Baby die Freude einer sicheren und befriedigenden Geburt erlebt – und diese nicht so schnell wie möglich wieder vergessen will.“

Marie F. Mongan

HypnoBirthing

Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt

Mit Audio-CD

Mankau Verlag 2008